

Se le está sometiendo a una prueba para: realizar una evaluación inicial del estado de su corazón; como un seguimiento después de participar en un estudio de investigación; o después de haber recibido tratamiento dentro de la División Cardiovascular. Su médico ha determinado que la prueba de ejercicio es una parte necesaria de la evaluación a fin de: obtener información acerca de su corazón; ser una guía en el manejo de su cardiopatía; o para proporcionar información para un estudio de investigación en el que usted es un participante. Por lo general, los pacientes son sometidos a tales pruebas en los consultorios de médicos privados y en los hospitales de la comunidad.

Q Prueba estándar de esfuerzo en la estacionaria (caminadora) o en bicicleta

Estas pruebas se realizan para medir su respuesta cardiovascular al ejercicio. Usted hará ejercicio en una estacionaria (caminadora) o en una bicicleta hasta que experimente síntomas tales como molestia o dolor en el pecho, disnea, mareo o fatiga que limiten la continuidad del ejercicio o, antes de que esto ocurra, si la enfermera o el médico le indica que se detenga. Durante la prueba, e incluso varios minutos después de haberse completado la prueba, se vigilará la frecuencia cardíaca, el ritmo cardíaco y la tensión arterial de su organismo. A pesar de que las pruebas de ejercicio constituyen generalmente un procedimiento seguro, se ha informado tanto de ataques al miocardio como de fallecimientos con una frecuencia de 5 por cada 10,000 pruebas. Este riesgo fue calculado empleando grandes grupos de pacientes de quienes se sabía o se sospechaba tener una arteriopatía coronaria. El riesgo puede ser mayor para pacientes que tienen otras formas de cardiopatía que afectan a los músculos del corazón o miocardio, (tales como la miocardiopatía hipertrófica o la miocardiopatía dilatada), a las válvulas cardíacas o a la estructura del corazón (cardiopatía congénita) o para pacientes que están siendo evaluados por anomalías del ritmo cardíaco. La prueba será aplicada por una enfermera capacitada especialmente para este fin, utilizando criterios determinados por médicos especializados en el área cardiovascular. Un médico estará presente en la sala de examen o en un área próxima. Tanto la enfermera como el médico están capacitados para el uso de equipo de reanimación, el cual es mantenido junto al aparato de ejercicio.

Q Prueba de esfuerzo, en la estacionaria (caminadora) o en bicicleta, con el uso de talio

Además de medir su capacidad de ejercicio (véase la explicación anterior para Prueba estándar de esfuerzo en la estacionaria (caminadora) o en bicicleta), esta prueba se realiza para evaluar si el flujo del torrente sanguíneo al miocardio (músculo del corazón) es adecuado durante el ejercicio o el reposo. Durante esta prueba se le pedirá que haga ejercicio al mejor nivel que pueda en una estacionaria (caminadora) eléctrica (o bicicleta), en la que se aumentará gradualmente tanto la velocidad como el ángulo de inclinación, en intervalos de 3 minutos. En la cresta del ejercicio, se inyectará en una vena, por medio de un catéter intravenoso, una pequeña cantidad de un material radioactivo (talio), y se le pedirá que continúe haciendo ejercicio por un minuto más para circular el talio por el miocardio. Al término del ejercicio, se le pedirá que se recueste en una mesa y se grabarán imágenes de la distribución del talio en el miocardio por aproximadamente 30 minutos. Se obtendrán imágenes repetidas en reposo, después de la inyección de una pequeña cantidad adicional de talio, aproximadamente de 3 a 4 horas después del ejercicio.

Es importante que no participe en este estudio si está embarazada o dando el pecho (lactancia). Exigimos una prueba de embarazo para confirmar esto.

Q Prueba de dipiridamol (Persantine®)

Además del talio, el dipiridamol se administra por vía intravenosa para mejorar la imagen del talio. Se pueden presentar molestias en el pecho, dolor de cabeza, náusea o mareo. He leído la explicación acerca de esta prueba y se me ha dado la oportunidad de hablar sobre ella y de hacer preguntas. Por la presente, doy mi consentimiento para participar en la prueba.

Ø

_____ (Firma de paciente adulto o de padre /madre de un menor)

_____ (Fecha)

Q Prueba de angiografía con radionúclido (angiogammagrafía)

Dicha prueba se realiza para medir y visualizar el funcionamiento del corazón en reposo y durante el ejercicio. Esta clase de prueba realizada en la División de Cardiología es una arteriografía con radionúclido. Se inyectará en su brazo una pequeña cantidad de medicina (pirofosfato de estaño) y después de 30 minutos se le administrará una segunda inyección de un radionúclido (tecnecio). La radioactividad de tecnecio es pequeña; equivale aproximadamente a cuatro radiografías del tórax. La mayor parte del material radioactivo será eliminada de su cuerpo aproximadamente seis horas después de la inyección, y prácticamente todo el material será eliminado dentro de 24 horas. Después de la inyección, usted será colocado bajo una cámara especial donde se grabará una imagen de la acción de bombeo de su corazón en reposo. Luego, usted hará ejercicio en una bicicleta hasta que se presente su molestia típica del pecho o la fatiga y se grabará una imagen de su corazón durante el ejercicio. Durante la prueba se vigilará la frecuencia cardíaca, el ritmo cardíaco y la tensión arterial. Un médico estará en un área próxima a la sala de prueba en caso de que se presentara un problema. Desde la primera vez que se realizaron estas pruebas en el laboratorio de radionúclidos a mediados de la década de los setenta, no han ocurrido muertes en más de 7,000 pruebas realizadas.

Es importante que no participe en este estudio si está embarazada o dando el pecho (lactancia). Exigimos una prueba de embarazo para confirmar esto. He leído la explicación acerca de esta prueba y se me ha dado la oportunidad de hablar sobre ella y de hacer preguntas. Por la presente, doy mi consentimiento para participar en la prueba.

Ø

_____ (Firma de paciente adulto o de padre /madre de un menor)

_____ (Fecha)

Ø

_____ (Firma del médico)

_____ (Fecha)

Ø

_____ (Firma de un testigo)

_____ (Fecha)